

Nützliche Adressen für Pflegen zu Hause

Kommunale und kantonale Stellen der AHV-Ausgleichskassen
(siehe Telefonbuch, letzte Seite)

Lokale Spitexorganisationen
(siehe örtliche Telefonverzeichnisse)

oder direkt bei:

Spitex Verband Schweiz
Postfach 329, 3000 Bern 14
Tel. 031 381 22 81 Fax 031 381 22 28
admin@spitex.ch
www.spitex.ch

Regionale Beratungsstellen der Pro Senectute
(siehe Telefonbuch)

oder direkt bei:

Pro Senectute Schweiz
Postfach, 8027 Zürich
Tel. 01 283 89 89 Fax 01 283 89 80
kommunikation@pro-senectute.ch
www.pro-senectute.ch

Regionale Selbsthilfegruppen
(siehe Telefonbuch)

oder direkt bei:

KOSCH
zentrale Anlauf- und Geschäftsstelle der Schweizer Selbsthilfegruppen
Tel. 0848 810 814
kosch@selbsthilfegruppen.ch

Rotkreuz-Kantonalverbände
(siehe Telefonbuch)

oder direkt bei:

Schweizerisches Rotes Kreuz

Zentralsekretariat

Rainmattstrasse 10, 3001 Bern

Tel. 031 387 71 11 Fax 031 387 71 22

info@redcross.ch

www.redcross.ch

Heimverband Schweiz / Cura viva

Postfach, 8034 Zürich

Tel. 01 385 91 91 Fax 01 385 91 99

office@heimverband.ch

www.heimverband.ch

Pflege in verschiedenen Kulturen

www.alter-migration.ch

Zeitschrift „pflegen zu Hause“

Unterstützung, Beratung, Entlastung

ADV-Verleger-Service

Sulzstrasse 10, 9403 Goldach

Tel. 071 844 94 44 Fax 071 844 95 55

pflegenzuhause-abo@avd.ch
